

Dieses sind einzelne Auszüge, als Leseprobe, aus meiner Ausarbeitung von Skripten über Techniken von Krankheitsbildern bei der TUINA Behandlung in der „Traditionellen Chinesischen Medizin“.

Seitenzahl Krankheitsbilder / Therapieangaben

1	Sinnspruch „Kaiser Tao“
2	Inhaltsverzeichnis
3 - 5	Übersetzungen
6	Gastroptose mit / ohne Magenschmerzen
9	Dysmenorrhoe
12	Diarrhoe
15	Obstipation
17	Kopfschmerzen
20	Blasenleitbahn / Kopfschmerz
22	Gallenblasenleitbahn / Kopfschmerz
24	Magenleitbahn / Kopfschmerz
26	Leberleitbahn / Kopfschmerz
28	Cervikalspondylose
31	Kiefergelenkstörungen
34	Schmerzen im ob. Rücken / Nackenverspannungen
38	Periarthritis
42	Epicondylitis
44	Lumbalgie
48	Gonalgie / Schmerzen in den unteren Extremitäten

Fallbeispiele

50	Casus 1
51	Casus 2
52	Casus 3
53	Casus 4
54	Casus 5
55	Casus 6
56	Casus 7
57	Casus 8
58	Casus 9
59	Casus 10
60	Casus 11

Übersetzung der einzelnen Begriffe in der TUINA ----- chinesisch – deutsch:

TUINA

TUI
schieben

-

NA
pressen

TUI	schieben, mit dem Daumen, Handkante, Handballen etc. entlang einer Linie
AN	drücken, Druck auf bestimmte Punkte ausüben, z.B. BI 30 Ellbogen // Ma7 Finger
ANTI	pressen -, sanft hochheben/ z. B. Nasenwurzel Blase 1 und Blase 2
BA	ziehen / traktieren, Extension
BAN	Manipulationen / Wirbelsäule und Gelenke
BO	beklopfen /mit dem Finger, entlang verschiedener Punkte
CA	kräftig, gerade reiben / großflächige Hyperaemisierung
CE BAN	Rotationsmobilisation
DOU	schütteln / ausschütteln von Gelenke
FENJIN	Friktionen / hin und her schieben auf z. B. Akupkt, Sehnenansatz
GUN	rollen / abrollen über Handkante
MO	reiben / = Hyperaemisierung.
NA	greifen / kneifen = Hautfalte hochziehen und rollen , z.B. Nacken, bei WS etc.
NANIE	pressen / halten, einen Wulst greifen und schnappen lassen dabei Geräusch entsteht.
PAI	klatschen / klopfen mit der hohlen Hand
PANYAO	schräge Manipulation, Traktion /= LWS - BWS
QIA	pressen - mit dem Fingernagel
QIAN LA	dehnen / drücken / ziehen
QU AN ZHU AN	Traktion / rotieren / Mobilisation
ROU	kreisende Bewegungen, auf dem Punkt bleiben wie Akupressur
TANJIN	greifen / ziehen, Hautwulst nur hochziehen und halten z.B. Di 4
YAO	Rotationen = der Gelenke und Wirbel
YIZHICHIAN	mit dem Nagel auf einen Punkt vibrieren
YUN	bewegen
ZHEN	vibrieren
FA	bedeutet, Technik
Nie	bedeutet pressen

<u>AN</u>	<u>pressen</u>
yishi an	mit dem Finger pressen
liangzhi an	mit 2 Fingern pressen
dian an	Punktartig pressen
zhang an	mit Handfläche pressen
diezhang an	mit beiden Handflächen pressen
dui an	gegeneinander pressen
zhou an	mit Ellbogen pressen
anti	pressen / hochheben
<u>ROU</u>	<u>kneten</u>
yizhirou	mit Finger kneten
liangzhirou	mit 2 Finger kneten
herou	zusammen kneten
zhangrou	kneten mit Handfläche
hourou	kneten mit Ellbogen
<u>TUI</u>	<u>schieben</u>
yizhu zhitui	mit d. Finger gerade schieben
liangzhi zhitui	dito mit 2 Fingern
linagzhi fentui	mit 2 Fingern auseinander schieben
jitui	zusammen schieben
zhangtui	mit der Hand schieben
shuangzhang fentui	mit 2 Händen auseinander schieben
<u>YIZHI chan</u>	<u>vibrierendes pressen</u>
<u>NANIE</u>	<u>greifen und kneten</u>
yishou nanie	mit einer Hand
shuangshou nanie	mit beiden Händen
<u>GUN</u>	<u>rollen</u>
<u>MO</u>	<u>reiben</u>
zhimo	gerade reiben
tuanmo	kreisförmig reiben
hemo	zusammen reiben
xiemo	schräg reiben
ca	kräftig gerade reiben
<u>YAO</u>	<u>rotieren</u>
<u>BAN YAO</u>	<u>Traktion</u>
<u>PAI</u>	<u>klatschen</u>
<u>QIA</u>	<u>mit dem Fingernagel pressen</u>

<u>DOU</u>	<u>schütteln</u>
<u>TUI</u>	<u>schieben</u>
muzhi zhitui	mit dem Daumen gerade schieben
shizhongzhi zhitui	mit dem Zeigefinger gerade schieben
xuantui	kreisend schieben
fentui	auseinander schieben
<u>YUN</u>	<u>bewegen</u>

Die TUNIA Therapie in der klinischen Praxis

Gastroptose mit / ohne Magenschmerzen

Klinische Zeichen:

- Oft in Kombination mit akuten oder chronischer Gastritis, Ulcus duodeni, Gastrum neurozum (nervöser Magen).
- Hier zeigt die TUNIA Therapie, nach einer exakt durchgeführten Anamnese und sorgfältig ausgesuchten Akupunkturpunkte in Kombination mit Grund-Konstitutionstypbehandlung eine sehr effiziente und sofortige Wirkung.

Kontraindikation für TUNIA Behandlung:

- Bei peptischem Ulcus, akuter Blutung, Karzinom.

Pathomechanismus:

- Langfristig gestörtes Leber Qi führt im weiteren Verlauf zur Hitze – Yang – Leber, welche wiederum den FK – Magen bzw. die gesamte Mitte angreift.
- Zweites Erklärungsmodell: *Unregelmäßige, schnelle falsche Diätetik führt zwangsweise zur Stagnation und zum Hitze Stau im FK – Magen (als Organ).*
- Drittes Erklärungsmodell: Übermäßiges Grübeln, Nachdenken in Kombination mit Ängsten (Alltag, Beruf, Ehe...etc) führt mit der Zeit zur Paralyse der gesamten Mitte- weiter zur Qi Blockade und Yang Blockade
- in der klinischen Praxis allerdings kommt am häufigsten eine Kombination aus allem vor.

Diagnose:

Zunge:

- abhängig von Nahrung
- bei Kälte- extrem blass, feucht
- bei Hitze- Rot, mit Rissen und Riss in der Mitte
- bei emotionaler Belastung wie Grübeln, Nachdenken eher gedunsene, feuchte Zunge

Puls:

- gespannter, schlüpfriger (auf der MA Pulsstelle kräftiger und oberflächlicher)

Behandlungsprinzip:

- Als Grundprinzip gilt immer- zu erst die sogenannte Grundbehandlung durchführen *um mögliche schnelle bzw. zu starke Qi Bewegung zu vermeiden.*

MERKE: dieses Prinzip gilt für alle TUINA Anwendungen als Grundbehandlung !!!!

Schritt 1: Rückenlage

- TUI (schieben) (mit dem Daumen) Technik auf dem Akupunkturpunkt LG 20 (ca. 2 Min.)

Schritt 2: Rückenlage

- AN ROU (drücken / Friktionen = Akupressur) Technik auf folgenden Punkten: KG 12 = 4 > cun, KG 15, KG 6 -1,5 < cun, MA 25 - Nabelmitte (je 1 Min)

Schritt 3: Rückenlage

- ZHEN – FA (Vibration) Technik – vibrierende Technik auf mittlerem und oberem Abdomen, kleine Amplitude, hohe Frequenz (ca. 1 Min.)

Schritt 4: Rückenlage

- MO (reiben – Friktionen mit der Handfläche) Techniken auf dem gesamten Abdomen – gegen den Urzeigersinn in Dickdarmverlauf.

Schritt 5: Bauchlage

- GUN (rollen) Technik über SHU Punkten – Segment TH 6 bis TH 12, (Hauptsche Zone) entlang der Leitbahn – Blase bds., ca. 5 Min.

Schritt 6: Bauchlage

- TUI NA (schieben / drücken/halten - Akupressur) Techniken auf folgenden Punkten: Bl 18= Shu Le - TH9, Bl 21= Shu Ma -TH12, Bl 22 = Shu 3E - L1, (je 1 Min.), dann zum nächsten Punkt schieben, bds. gleichzeitig = Shupunkte Le – Ma – 3E

Schritt 7: Bauchlage

Erwärmung des Lenkergefäßes: Mit TUI GUN (schieben, mit der Handkante / rollen) Technik, Hohe Frequenz ca. 100 mal pro Min., beginnend von LG 14 zu LG 3 = C7 bis L4, (ganze BWS + LWS entlang)

Besonders hier ist auf schmerzhafte Punkte zu achten, auf chinesischer sogenannte ASCHI Punkte bzw. Triggerpunkte, welche sich in der Leitbahn Blase befinden (wegen segmentaler Zuordnung, diese sollen zusätzlich behandelt werden)

Schritt 8: Rückenlage

- Anschließend TUI NA (schieben pressen = Akupressur) Techniken auf folgenden Punkten: Fernpunkte: Di 11, Ma 36, Pe 6 (je 1 Min.)

Anschließend 10 mal TUI (schieben) von Processus Xyphoideus zur Synphyse mit der ganzen Hand, schnell.

Sonstige Therapiemaßnahmen aus der TCM:

Qigong = Magenübungen	10 – 20 mal

Diätetische Vorschläge:

Bei Hitze: Kühlen, Hitze ausleiten	Kokosmilch, Schafs oder Ziegenmilch,
Honigmelone oder Saft, bis zur Besserung.	Sahne (wirkt entzündungshemmend)
	Kakao, Honig, grüner Tee (Sencha jap.)
	3 x 30 Tage.
	Bei Mundtrockenheit Rettichsaft

Diätetische Vorschläge:

Bei Schmerzen: Fünf Säfte Trank der Mitte	
Indikation: Magenulkus, löst das Qi, kühlt und leitet aus.	
250 gr. Lauch	
30 gr. Ingwer frisch	beides pürieren
250 gr. Ziegen oder Sojamilch	mit der Milch aufkochen ca. 20 Min.
	3 x tägl. trinken
Bei Übelkeit:	
Saft von 10 gr. Ingwer	
1 Tl. Honig	
1 Glas Kuhmilch	1 Taglang trinken
Bei Appetitmangel:	
Gerste	
Mais	
3 Trockenfeigen	
Aprikosen und Birnensaft (kühlt)	
essighaltige Speisen bei Hitze	

Casus 7
Studentin, 27 Jahre

Hauptbeschwerden:

Innere Kälte, ständiges Frieren und kalte Hände und Füße.

Nebenbeschwerden:

Große Erschöpfung, besonders morgens
Anlaufschwierigkeiten, viele Speisen werden schlecht vertragen: besonders kalte Speisen und Getränke, auch Rohkost. Häufige Durchfälle

Allgemein:

Blässe des Gesichtes, langsame Bewegungen.

ZK: extrem blass, gedunsen

ZB: weißlich vermehrt

Pu: tief, langsam, kraftlos

Symptom – Analyse:

Bagang:

Betroffener Funktionskreis:

Arbeitsdiagnose:

Therapieprinzipien:

Nahrung:

TUINA – Therapie:

Casus 11

Lehrerin, 62 Jahre, (Alter evtl. Hinweis auf Yin – Mangel)

Hauptbeschwerden:

Trockener Reizhusten, am schlimmsten nachts (oft ca. 4:00 Uhr aufwachen).

Dabei oft Durst mit Verlangen nach kaltem Wasser, das neben ihr auf dem Nachttisch stehen muss.

Nebenbeschwerden:

Trockene Haut und Schleimhäute. Dadurch auch oft Obstipation. Heisere, leicht „krächzige“ Stimme.

Allgemein:

Leicht rötliche Wangen, allgemein erschöpft, dabei aber doch unruhig und nervös.

Gelegentlich Nachtschweiße.

ZK: rot, im vorderen Drittel rissig

ZB: insgesamt sehr wenig Belag

PU: dünn, fadenförmig, leicht beschleunigt

Symptomanalyse:

Bagang:

Betroffene Funktionskreise:

Arbeitsdiagnose:

Therapie – Prinzipien:

Nahrung:

TUINA – Therapie: