

Dieses sind einige Auszüge, als Leseprobe, aus meiner Ausarbeitung
von Skripten über Lokalisation, Indikation, Wirkung und
Punktekategorie bei
Akupunktur
in der
„Traditionellen Chinesischen Medizin“.

Inhaltsverzeichnis

Seitenzahl	Inhalt
1	Inhaltsverzeichnis
2	Lungenmeridian
7	Dickdarmmeridian
13	Magenmeridian
18	Milzmeridian
24	Herzmeridian
28	Dünndarmmeridian
33	Blasenmeridian
42	Nierenmeridian
49	Pericardmeridian
53	3 facher Erwärmer
59	Gallenblasenmeridian
64	Lebermeridian
71	Du – Mai (Lenkergesäß)
77	Ren – Mai (Konzeptionsgefäß)

Wandlungsphase Metall „Yin“

Funktionskreis: **Lunge** und **Dickdarm**

1. Lunge (Lu)

1. Umlauf:

Maximal zeit:	03:00 – 05:00
Meridian – Achse	Lunge - Milz
Gekoppelter Meridian	Dickdarm - Lunge
Wandlungsphase	Metall
Gewebe	Hautabwehr
Sinnensorgan	Nase

1. Funktion :

Atmung, Immunabwehr

2. Meridian:

Ursprung : unterhalb der Clavicula

Ende: Nagelfalz Daumen, ulnare Seite

Verlauf: radialer Verlauf, bei supination, über Ellbogen – Schultergelenk
Clavicula

3. Wichtige Punkte: Lu 1 - 5 -7 - 9

Gesamt Akupunkturpunkte 11

4. Wichtige Symptome:

Erkältungserkrankungen, Immunschwäche

Funktionen des Funktionskreises Lunge:

1. **Der Funktionskreis Lunge kontrolliert die Atmung**
 - > Aufnahme des Himmlischen Qi
2. **Der Funktionskreis Lunge kontrolliert die Immunabwehr**
 - Infektabwehr
3. **Über die Lungen – Leitbahn Infekte behandeln**
 - Erkältungserkrankungen
4. **Dysharmoniemuster des Funktionskreises Lunge**
 - Leere Zustände der Lunge: z.B. Kurzatmigkeit
5. **Zusammenfassung der Indikationen und Wirkungen der Lungen – Leitbahnen**
 - > akute Infekte, Tonsillitis
 - > Husten
 - > Bronchitis
 - > Asthma bronchiale
 - > Probleme im Brustkorb
 - > Bezug zu Störungen der HWS
 - > emotionale Belastung durch Trauer
 - Bezug zu Hauterkrankungen

Umlauf: Lu → Di
Mi ← M

Meridian:

1. Lungen, (Lu) Ying, des Tai – Yin des Armes

Maximalzeit: 03:00 – 05:00 Uhr

Beginn: unterh. Clavicula

Ende: Nagelfalz Daumen

Verlauf: radialer Verlauf, bei supination, über Ellbogen – Schultergelenk, Clavicula

Lage des Körpers zur Lokalisation:

In Rückenlage, Arm seitlich in Sup., distal

Punktekategorie:

Tonisierungspunkt	Lu 9
Sedierungspunkt	Lu 5
Quellpunkt	Lu 9
Durchgangspunkt - Netzpunkt	Lu 7 – Di 4
Zustimmungspunkt	B 13
Alarmpunkt	Lu 1
Kardinalpunkt	Lu 7
Brunnenpunkt	Lu 11
Stauungsmeridian bei Lungenstau	
Hauptpunkte: 1– 5 –7 – 9	

Lu 1:

Lok: 6 cun von Mitte Sternum, 1 cun unterh. Clavi

Punktkategorie: *Alarmpunkt*

Wirkung: breitet das Lungen – Qi aus und senkt es ab, reguliert ob. Erwärmer, wandelt Schleim um, klärt Hitze

Indik: *Hauptp. aller Lungenerkrankungen*, Schmerzen von Schulter in Brust, BWS Thorax analgetisch, hustenstillend bei Fülle der Lunge

Cave: *nur flach stechen*

Lu 2 :

lok: 1 cun über Lu 1

Punktkategorie:

Wirkung: reinigt das Lungen – Qi aus und senkt es ab

Indik: wie Lu 1

Lu 5 : He – Meer Pkt. sind alle die an Knie oder Ellgelenke liegen

lok: Elle, radial der Bizepssehnen,

Punktkategorie: *Sedierungspunkt* / He – Meer Pt.

Wirkung: reinigt das Lungen – Qi aus und senkt es ab, reichert Yin an

Indik: bei zuviel Hitze senkt Lu Qi ab, entfernt Schleim, entspannt Sehnen, lok. Pkt. bei Epicondylitis

Lu 6: Kong Zui lo

lok: ½ von Lu 9 und Lu 5 dann 1 cun proximal = 7 Cun von Lu 9

Punktkategorie: Xi – Punkt = *Akutpunkt*

Wirkung: reinigt das Lungen – Qi aus und senkt es ab, bes. Hitze, befeuchtet die Lunge und stoppt Blutungen

Indik : Respiration, spast. Bronchitis, Emphysem, Hauterkrankungen im Gesicht, akute Zustände, Dyspnoe, verteilt und senkt Lu Qi, befeuchtet und klärt Hitze, Stimmverlust

Ellbogen und Epicondylitis

Lu 7: Li Que

lok: 2 cun prox. der Beugefalte Handgelenk. Radialisrinne *Tigergriff*

Punktkategorie: *Luo – Pkt. Kardinalpunkt*

Wirkung: breitet das Lungen – Qi aus und zerstreut schädliche Einflüsse, fördert und verteilt und Absteigen des Lu – Qi, bewegt Abwehr - Qi, befreit

Körperoberfläche von äußeren path. Faktoren, unterstützt den Fluss der Emotionen (*Trauer*) löst weinen aus, öffnet Nase (mit Di 20)

Indik: Schwächzustand, Oedemneigung, Migräne, Lungenstau, verteilt und senkt Lu -Qi, Fernpunkt Nacken, öffnet Ren - Mai

Lu 9:

lok: Beugefalte Handgelenk. radial, neben rad. Arterie

Punktkategorie: *Tonisierungs und Quellpunkt* + Hui der Gefäße

Wirkung: stillt Husten und andere Atemwegserkrankungen, unterstützt die Funktionen der Lunge, tonisiert Qi und Yin der Lu und Sammel – Qi, löst Schleim der durch Leere entsteht, fördert Blutzirkulation, beseitigt die Hitze aus Lunge und Leber.

Indik: bei Mangelzustand, chron. Bronchitis, Stimmprobleme, Infektanfälligkeit, chron. Erkrankungen der Lunge, Schmerzen im Handgelenk, lokale Punkte, Zirkulationsstörungen

Lu 11 :

lok : Nagelfalz Daumen radial (innen)

Punktkategorie: *Jing - Brunnenpunkt sind Notfallpunkte*

Wirkung: klärt Lunge, entlastet den Rachen lässt Hirn klar werden, unterstützt den Rachen, befreit die Sinne

Indik: Halsweh, Hitze